

# Hur sätter man sina mål?

Fundera över följande frågor.

Var befinner jag mig nu? (nuläge)

---

---

---

---

Vart vill jag nå? (målsättning)

---

---

---

---

Hur tar jag mig dit? (handlingsplan)

---

---

---

---

Är jag på rätt väg? (delmål och uppföljning)

---

---

---

---

---