

Fördelar och nackdelar

Situation; _____

Fördelar	Nackdelar
Fördelar	Nackdelar

Om man står inför ett beslut som är svårt att ta, kan det bli lättare av en fördelar och nackdelar-lista. Det kan också öka motivationen till det man sedan bestämmer sig för att göra. Exempel; om du t.ex. står inför valet att sluta skolan och börja jobba eller att fortsätta plugga, så behöver du göra en fördelar/nackdelarlista över de båda alternativen. Tänk både i stort och i smått, på lång och kort sikt. Gör gärna listan tillsammans med någon annan.